

# Lesung am 15.11.2017

In Zeiten, in denen wieder mehr Geld für Rüstung und Kriegsführung gefordert wird, Gewalt und Feindseligkeiten in Wort und Tat zunehmen und die Burnout-Raten in den Industrieländern stetig wachsen, ist ein Blick auf psychosoziale Grundkonstellationen hilfreich ...

Das Buch will inspirieren und motivieren, durch Selbstbesinnung und Selbstreflexion Wege zu einem erfüllten, selbstbestimmten und friedensbereiten Leben zu entdecken.

Anhand von Beispielen aus der therapeutischen Praxis können Möglichkeiten erkundet werden, wie der eigene Handlungsspielraum in der Lebens- Gestaltung erweitert werden kann.

Die folgenden Wertehaltungen liegen den einzelnen Kapiteln des Buches zugrunde: Stärke, Vertrauen, Friedensbereitschaft, Stille, Hingabe, Mitgefühl, Berührung, Trost.

*„... Eine wertvolle Lektüre für Menschen aus sozialen, pädagogischen und therapeutischen Berufsfeldern, die in den reichhaltigen Erfahrungsschatz aus über zwei Jahrzehnten Praxistätigkeit eintauchen möchten. Klienten finden hilfreiche Informationen über effektive Therapiemethoden, die sich jenseits von Kassenanbindung auf dem internationalen Markt erfolgreich etabliert haben.*

*Perspektiven der Hoffnung gibt das Buch auch demjenigen Leser, der mit dem einen oder anderen Zustand in seinem Leben unzufrieden ist. Er lernt Hintergründe, Zusammenhänge und Wechselwirkungen zu erkennen, die vielseitigen Aspekte seiner Lebensgestaltung nachzuvollziehen und gewünschte Veränderungen zu realisieren.“*

Der Autor Ralf Savelsberg arbeitet seit 25 Jahren selbständig in eigener Praxis mit Psychotherapie, Supervision, Coaching und leitet ein Ausbildungs- Institut in Düren/ Aachen.

**Lesung am 15.11.2017 um 19 Uhr im Bildungswerk,  
Adalbertsteinweg 257, 52066 Aachen**

**Anmeldung bei: Ralf Savelsberg, Tel.: 0 24 21 / 40 822 90,  
Mail: [Kontakt@ralfsavorsberg.de](mailto:Kontakt@ralfsavorsberg.de)**

**oder im Bildungswerk Aachen**

Ralf Savelsberg

**FRIEDEN SCHLIESSEN  
MIT SICH SELBST  
UND MIT DER WELT**

